



SERVICE LEARNING

REGIS UNIVERSITY
RUECKERT-HARTMAN
COLLEGE FOR HEALTH
PROFESSIONS



Couch to 5K Training Group!

Come train with Regis Physical Therapy students this summer and prepare for the Move Forward 5K Walk/Run in September!

When: 6pm on Monday evenings starting June 3rd (through July 8th)

Where: Berkeley Lake Park (under the pavilion)

For more info visit the Couch-to-5k website at: <https://sites.google.com/view/couchto5k/home>
Participants will have the support and motivation of the group, will receive a FREE water bottle, and a discount for the Move Forward 5K Registration fee!

Sofá a 5K: Grupo de Entrenamiento!

Corre o camine con nosotros para entrenarse para la carrera "Move Forward 5K" realizado por la programa de fisioterapia de Regis University en septiembre!

Cuando: Cada lunes a las 6pm, empezando el 3 de junio

Dónde: Berkeley Lake Park (bajo el pabellón)

Información y detalles actuales: <https://sites.google.com/view/couchto5k/home>
Los participantes contarán con el apoyo y motivación del grupo, recibirán una botella de agua GRATIS, ¡y un descuento para la tarifa de registro de Move Forward 5K!